

## Services à proximité

### ► A Arrien-en-Bethmale :

- Auberge de la Core : ☎ 05 61 04 80 53
- Saboterie P. Jusot : ☎ 05 61 96 78 84 ou 74 39

### ► Ambulants :

- boulanger : mardi, jeudi et samedi matin
- boucher, charcutier, épicier : vendredi matin
- agence bancaire : mardi après-midi

### ► A Samortein :

- Fromagerie Bamalou : ☎ 05 61 96 76 19
- Fromagerie de la Core : ☎ 05 61 04 05 55
- Au pays des Abajous (confitures et sorbets fermiers) A. Larive : ☎ 05 61 96 19 53

### ► Hors de la vallée :

Commerces, médecins, pharmacie, services publics, piscines, cinémas et associations sont à votre disposition à Castillon (4 km) et à Saint-Girons (18 km).

## Activités sportives et culturelles

Cf l'affichage :

► dans les villages et à l'Auberge de la Core

► dans les Offices de Tourisme de :

- Castillon : ☎ 05 61 96 72 64
- Saint-Girons : ☎ 05 61 96 26 60
- Saint-Lizier : ☎ 05 61 96 77 77
- Sentein : ☎ 05 61 96 10 90

► les pages des sites Internet :

- des Offices de Tourisme précités et de la Commune d'Arrien-en-Bethmale

- association *La Bethmaleise* :

🌐 : <http://www.labethmaleise.com>

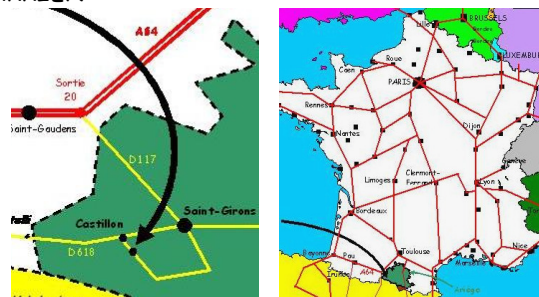
- association *Transhumance en Bethmale* :

🌐 : [http://www.pays-couserans.fr/-](http://www.pays-couserans.fr/-Transhumances-en-Couserans-.html)

Transhumances-en-Couserans-.html

## Localisation

### ARRIEN



Prendre l'autoroute A64 (Toulouse-Bayonne), sortie 20. Aller à Saint-Girons (D117), puis Castillon (D618 et D4). Traverser. A Bordes, monter (D17).

Distance Toulouse-Arrien = 120 km / 1h40

## Tarifs 2010

- Haute saison (juillet + août) :
  - semaine : 320 €
- Basse saison (le reste de l'année) :
  - semaine : 260 €
  - week-end (2 nuits) : 120 €

+ CHARGES + CAUTION

## Réservations/renseignements

► **Mairie** (mardi après-midi et vendredi)

☎ 05 34 14 36 75

✉ [mairie.arrien-en-bethmale@wanadoo.fr](mailto:mairie.arrien-en-bethmale@wanadoo.fr)

► **M<sup>me</sup> DUEZ** (de 19h à 21h)

☎ 05 61 96 13 53

► Etat des réservations sur notre site Internet  
<http://arrien-en-bethmale.pays-couserans.fr/>

# Bienvenue à Arrien-en-Bethmale

Commune du Parc Naturel  
Régional des Pyrénées  
ariégeoises

## A louer pour vos vacances :



## gîte rural pour 4 à 5 personnes

La Commune d'Arrien-en-Bethmale vous propose cette maison entièrement rénovée en plein centre du village d'Arrien, adossée au lavoir. Elle est idéale pour les vacanciers qui veulent profiter de la montagne, de l'extérieur et faire de la randonnée.

## Description du gîte

Le rez-de-chaussée comprend une cuisine équipée, salle à manger avec cheminée, une salle d'eau et des toilettes indépendantes. Il est possible de se servir de la cheminée.



Rez-de-chaussée

Le premier étage se compose d'un salon avec un canapé convertible (2 places), un téléviseur et d'une terrasse avec table et chaises.



1<sup>er</sup> étage

Le deuxième étage est une chambre avec 1 lit de 90 et 1 lit de 140.



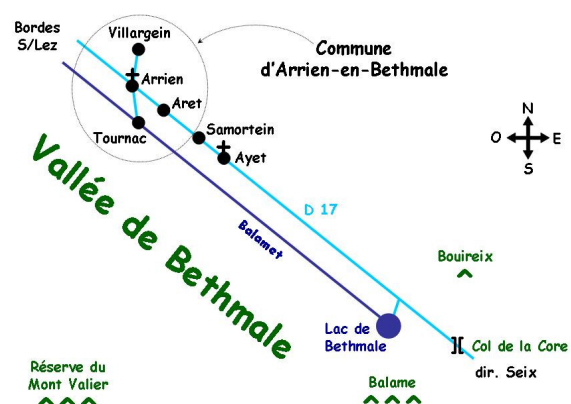
2<sup>ème</sup> étage

### ANIMAUX ADMIS

Le tarif comprend 8 kWh d'électricité par jour.

## Description de la Commune

Parmi les six villages de la vallée, aucun ne porte le nom de Bethmale. Ils sont situés à environ 700 mètres d'altitude, sur le versant ensoleillé de la montagne (la soulane). Les 110 habitants de la Commune d'Arrien-en-Bethmale se répartissent entre Arrien, Aret, Tournac et Villargein.



L'activité économique de la Commune est axée sur l'élevage (brebis, chèvres, vaches et chevaux), l'artisanat (saboterie) et le restaurant-bar. Il y a aussi, plus haut dans la vallée, des fromageries et un artisan confiturier sorbetier.

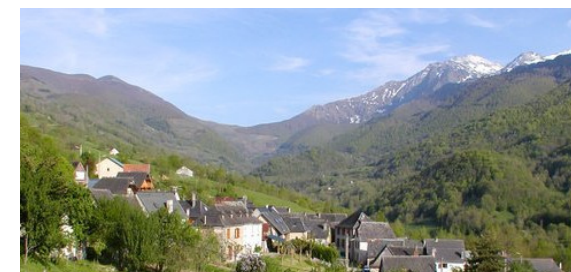
Vous découvrirez dans nos villages des lavoirs, des maisons traditionnelles (avec four et balcons, etc ...), ainsi que des éléments de patrimoine religieux. Vous apprécierez également le fleurissement des rues et des places.



Eglise Saint-Michel d'Arrien (XVIII<sup>e</sup> siècle)

## Tourisme et randonnée

De belles promenades attendent les familles dans les sentiers qui partent des villages, elles leur réservent de beaux points de vue.



Vallée de Bethmale depuis le parvis de l'église d'Arrien

Le lac de Bethmale (1060 m) est très facile d'accès toute l'année par la route. Ses couleurs ravissent les amateurs de peinture et de photo. Il est possible d'y pique-niquer et de pêcher (sous condition).



Lac de Bethmale

En été, les amoureux de la randonnée partiront du Col de la Core (1395 m) pour rejoindre Bouireix (1873 m) à moins qu'ils ne préfèrent les crêtes de Balame (2200 m et plus) qui s'en vont vers les estives et les hauts sommets (ex. la réserve du Mont-Valier).

En hiver, les amateurs de raquettes s'émerveilleront des paysages enneigés que leur offriront les sentiers balisés.